

accompagnement  
de projet

formation

animation

depuis 2004



outils, ressources, expériences,  
en éducation à l'environnement,  
pour tous les curieux de nature

à Metz  
et à l'entour

association

**C**onnaître  
et **P**rotéger  
la **N**ature  
les  
« **COQUELICOTS** »





**pourquoi, comment, avec qui** p. 2- 3  
**balades découvertes** p. 4-5  
**«pour le plaisir»** p. 6  
**ateliers** p. 7  
**au jardin naturel** p. 8-9  
**école au jardin** p. 10  
**vie associative & projets** p. 11  
**coordonnées** p. 12



**à l'école de la biodiversité,  
pour tous, tout au long de la vie**

notre objet :

**promouvoir la connaissance de la nature  
et la nécessité de sa sauvegarde**

notre « esprit » :

**rendre la rencontre entre l'humain et la nature  
dynamique et positive**

notre pratique :

**terrain-proximité-sensibilité-connaissance-technique**



# chez nous

rue des Pins à Metz-Hauts de Vallières :

à l'**Espace Naturel Pédagogique et Convivial**  
(8300m<sup>2</sup> avec potager, verger, bois, mare, rucher, prairie, ...)

à l'**Espace Associatif Ecocitoyen**  
(360m<sup>2</sup> avec ludo-bibliothèque, labo-sciences, cuisine, ...)

ou  
**près de chez vous**

**une équipe de professionnels élabore et met en oeuvre  
des projets d'actions d'éducation à la nature,  
à l'environnement et au développement durable,**

**avec éducation nationale, éduc. spécialisée, éduc. populaire,  
vie associative, intergénération, collectivités, entreprises, ...**

**apprentissage progressif, pédagogie de projet, démarche active :**

- . logiques éducatives par, pour ou  
au sujet de l'environnement,  
en fonction des besoins**
- . cohérence entre objectifs  
comportementaux, méthodologiques  
ou notionnels en fonction des attentes**
- . alternance d'approches ludiques,  
sensorielles, créatives, naturalistes,  
systémiques , etc,  
en fonction des capacités et compétences**





# Balades découvertes

**Avec ses sens**

**En fonction  
des saisons**

**À la rencontre  
d'un écosystème**

**Focus sur  
un animal, un végétal**

**une phase  
d'enthousiasme**

**une phase  
de concentration**

**une phase  
d'expérience**

**une phase  
d'échange**



**Avec ses sens  
imagination et créativité  
pour s'émerveiller de la  
diversité du vivant :**  
textures  
couleurs  
formes  
odeurs  
goûts  
sons

**À la rencontre d'un écosystème**  
observation et analyse pour comprendre  
les interactions entre les être vivants :  
bocages et prairies  
milieux forestiers  
milieux humides  
milieux urbains



**Focus  
sur un  
animal,  
un végétal**  
étude et comparaison pour  
comprendre les besoins et les  
adaptations des être vivants

**En fonction des saisons**  
exploration et détermination  
pour éveiller  
une culture naturaliste :  
baies et fruits sauvages, traces et empreintes,  
plantes à croquer, bords de chemins, paysage,  
hibernation, reproduction, migration, ...



# Pour le plaisir aventures en plein-air

## Esprit trappeur

*cabane, camouflage, permis couteau, ...*

## Jeux de pistes

*rallye, orientation, épreuves ludico-naturalistes, ...*

## Veillées

*astro, chauve-souris, camps, ...*

## Événementiel

*expo interactive, land-art, jeux, ...*

*sortir, c'est vital*

*rencontre avec le vivant*

*espace de liberté*

*source d'émotions*

*mieux se connaître*



# Ateliers ressources naturelles

**Consom'action**  
des gestes « raisonnables » au quotidien

**Équité**  
mieux vivre ensemble en coopérant

**Patrimoine**  
les évolutions surprenantes de notre habitat

**Climat**  
des phénomènes naturels passionnants

**Biodiversité**  
les mystères de notre nature ordinaire

représentation

questionnement

recherche

action

restitution

éveil  
expérimentation  
ingéniosité  
valorisation  
protection

Jardin partagé  
Jardin comestible  
Jardin des songes  
Jardin à malices  
Jardin vivant



Jardin naturel  
écocitoyenneté  
pratique

## Jardin Comestible

réflexion et pratique pour sensibiliser  
au lien santé / environnement

économie d'eau, respect du sol,  
saisonnalité, auxiliaires,  
association de plantes,  
gestion des déchets, potager

## Jardin des songes

inspiration et  
réalisation  
pour  
s'épanouir  
dans la  
nature

## Jardin partagé

échange et coopération  
pour être acteur  
de son territoire

élaborer, aménager, gérer, former, apprécier,  
développer, motiver, innover, ...

## Jardin à malices

défi et inventivité  
pour comprendre les  
phénomènes naturels



## Jardin vivant comprendre et responsabiliser pour favoriser la biodiversité

refuges, haie, prairie, bois, verger, mare, rucher, ...



**nos actions au regard  
des textes de  
références scolaires**  
(source éduscol)

**avec les cycles 1 à 3 :**  
notion d'être vivant,  
développement de la vie,  
interdépendance des êtres vivants  
au sein d'un écosystème,  
relations entre l'homme  
et son environnement

**au second degré :**  
« rose des vents » de l'EDD  
avec  
différentes échelles d'espaces,  
différentes échelles de temps,  
complexité des regards  
(social, environnement, économie),  
valeurs citoyennes

**Quelques thèmes développés à  
l'Espace Naturel Pédagogique et Convivial**

**Flore**

potagères & messicoles, cycle de vie, familles, utilisations, ...

**Faune**

p'tites bêtes, traces & empreintes, rôles (pollinisation, prédation, ...)

**Sol**

cycle de la matière, déchets, microfaune, ...

**Eau**

cycle, qualité, gestion, ...

**Santé / Environnement**  
aménagement écologiques,  
mode de production / consommation,  
jardin des simples,  
bien-être

**ECOLE AU JARDIN TRANSMETTRE LE SAVOIR PAR L'EXPERIENCE**

des services rendus par la biodiversité aux enjeux du développement durable

## Avec la FCPN, les campagnes éducatives :

nature en famille,  
aux arbres citoyens,  
sur les chemins,  
les chauves-souris vous sourient,  
à la rencontre des papillons,  
fabriquons des nichoirs,  
créer une mare,  
nature en ville,  
printemps vivant

## L'ACTU EN IMAGES Le Républicain Lorrain Créer une mare avec le CPN Les Coquelicots



## Adhérer au CPN Coquelicots :

participer aux activités  
conventionnées  
(Metz-Hauts de Vallières),  
emprunter doc, matériel, ...,  
soutenir les actions,

pouvoir  
s'investir  
dans le  
projet  
associatif



## D'autres projets réalisés chaque année:

gestion et coordination de l'Espace Associatif Ecocitoyen,  
rencontres d'échanges / pratiques pédagogiques,  
journée / semaine thématiques nationales, ...,  
club nature hebdo enfant / ado,  
sentier découverte / patrimoine,  
coin de nature dans mon école,  
école buissonnière périscolaire,  
formation BPJEPS nature,  
formules anniversaires,  
travaux des réseaux,  
jardin des possibles,  
mini-camps

# Vie Associative

# Formation

# Accompagnement de Projet

association CPN Coquelicots, siège social :  
1 rue des Récollets, à la MAEC, 57000 Metz

06 16 27 26 07 / cpncoquelicots@gmail.com

site web : cpncoquelicots.org



- St Julien lès Metz
- Metz
- Route de Bouzonville
- Rue de la Charrière
- Rue des Marronniers
- Rue des Tilleuls
- Rue des Pins
- Espace Naturel Pédagogique et Convivial (face au 58 rue des Pins)
- Espace Associatif Ecocitoyen (face au 46 rue des Pins)



Ville de Metz



« L'éducation à l'environnement  
pour comprendre le monde,  
agir et vivre ensemble »

