



# SENSIBILISER A UNE ALIMENTATION DURABLE ET SOLIDAIRE

Parc Naturel Régional de la Montagne de Reims

## ➤ Le projet en quelques lignes



Dans la continuité des actions de la Maison de quartier et du Parc naturel régional de la Montagne de Reims, un projet autour de l'alimentation durable a été mené en direction des familles. Il s'agissait de favoriser l'éducation à l'alimentation mais également de permettre aux familles d'améliorer leurs pratiques alimentaires, faire évoluer les comportements de façon positive.

### Objectifs généraux :

- Favoriser l'éducation sensorielle et l'alimentation durable,
- Accompagner les familles dans une démarche active et participative, les responsabiliser, dédramatiser l'action culinaire
- Permettre aux familles d'améliorer leurs pratiques alimentaires pour un effet positif sur leur santé, économie, et environnement

### Actions menées :

#### Phase 1 : Atelier d'information et de sensibilisation

- Échange avec les familles pour mieux connaître leurs pratiques alimentaires, leurs difficultés, leurs envies, leurs attentes par rapport au projet
- Découverte des fruits, des légumes de saison et des plantes aromatiques avec création d'un calendrier et atelier dégustation réalisé avec les familles pour donner l'envie de cuisiner en famille, le plaisir de manger, de partager, dédramatiser l'action culinaire

#### Phase 2 : Organisation de sorties pour découvrir les ressources locales

- Visite de magasins de producteurs locaux
- Sortie sur le territoire du Parc : verger conservatoire et jardin potager, participation à la semaine du goût

#### Phase 3 : Atelier création d'outils pédagogiques

- Jeux de loto fruits et légumes et jeux de carte questions/réponses sous forme de jeux de l'oie

#### Phase 4 : Atelier d'expérimentation et d'évaluation

- Atelier proposé aux enfants de l'accueil de loisirs animé par les adultes à partir des jeux qu'ils ont créés. Cet atelier fut l'occasion de transmettre leurs acquis, les responsabiliser, les valoriser aux yeux de leurs enfants.
- Atelier cuisine avec les plantes aromatiques, suivi du bilan du projet et ses perspectives.



# BOOSTEZ VOS ACTIONS, INNOVEZ EN EEDD !

Fiche expérience  
Ces projets qui innovent

## ➤ Pourquoi ce projet est innovant

- **Créer le lien urbain/rural** entre le territoire du Parc et d'un quartier classé en quartier prioritaire
- Impliquer les participants au projet afin qu'ils soient **acteurs de leur santé et de leur consommation**
- Construction et **gestion d'un atelier auprès des enfants par un groupe d'adultes du quartier prioritaire** afin de mettre à profit leurs connaissances

## ➤ Leurs conseils pour les futures initiatives

- **S'adapter aux publics** : connaissances accessibles, vulgarisation, savoir être, rythme, laisser place aux échanges, l'expression, être attentif.ve aux besoins des publics
- **Adapter le projet**, les outils, réajuster si nécessaire
- Créer **un partenariat fort** entre les 2 structures pour le suivi des publics et du projet

## ➤ Ce que l'innovation leur a apporté

- Accueillir et sensibiliser **un nouveau public sur le territoire** du Parc et le rendre accessible
- Répondre aux préoccupations d'une **structure de proximité**
- Créer une dynamique entre **le territoire du Parc et les lieux de vie** des habitants
- Créer des traits d'union entre **le territoire rural/urbain**
- Bénéficier de **compétences** et de **connaissances**
- Permettre aux publics de sortir de leur cadre de vie, **s'ouvrir à la démarche développement durable**

## ➤ Les difficultés rencontrées

- Le groupe souhaitait poursuivre les actions, des liens ont été créés, mais **faute de financement**, l'action n'a pas pu être reconduite.

## ➤ Contact

Parc naturel régional de la Montagne de Reims  
Chemin de Nanteuil  
51480 POURCY  
[contact@parc-montagnedereims.fr](mailto:contact@parc-montagnedereims.fr)

<https://www.agenda-2030.fr/>



DIRECTION RÉGIONALE  
DE L'ENVIRONNEMENT,  
DE L'AMÉNAGEMENT  
ET DU LOGEMENT  
GRAND EST



En partenariat avec

